

# REPRISE ENTRAÎNEMENTS JEUNES A.S. AMBRIERES

Les entraînements des jeunes reprennent à partir du **lundi 02 septembre**.  
Les entraînements seront assurés par des entraîneurs diplômés par la  
Fédération Française de Handball.

## PORTES OUVERTES GRATUITES SUR TOUS LES ENTRAÎNEMENTS DU MOIS DE SEPTEMBRE

**Cotisations : de 23€ à 33€ (selon l'âge) pour l'année.**

### LUNDI

**18H30 - 20H00** : - de 16 ans masculins (2009 - 2010)

**18H30 - 20H00** : - de 16/17 ans féminines (2008 - 2009 - 2010) à Mayenne

### MARDI

**17H30 - 18H45** : - de 14 ans masculins (2011 - 2012 - 2013)

**18H45 - 20H15** : - de 11/13 ans féminines (2012 - 2013 - 2014 - 2015)

**18H45 - 20H15** : - de 15 ans féminines (2010 - 2011)

**19H30 - 21H00** : - de 19 ans masculins (2006 - 2007 - 2008) à Mayenne

### MERCREDI

**16H30 - 17H30** : mini-hand (mixte) (2016 - 2017 - 2018)

**17H45 - 19H00** : - de 10 ans masculins (2015 - 2016)

**18H30 - 20H00** : - de 16 ans masculins (2009 - 2010) à Mayenne

**19H30 - 21H00** : - de 16/17 ans féminines (2008 - 2009) et seniors féminines

### JEUDI

**18H30 - 20H00** : - de 12 ans masculins (2013 - 2014)

**18H30 - 20H00** : - de 19 ans masculins (2006 - 2007 - 2008)

### VENDREDI

**17H45 - 19H00** : - de 14 ans masculins (2011 - 2012)

**19H00 - 20H30** : - de 16 ans féminines (2009 - 2010)

**18H00 - 19H15** : - de 15 ans féminines (2010 - 2011) à Mayenne

### SAMEDI

**Tous les 15 jours (à partir du samedi 14 septembre)**

**10H30 - 11H30** : Baby Hand (enfants nés en 2019 - 2020 - 2021)

Pour tout contact : Jean-François BONNEL 06 81 60 02 51